

附件 2

2025 年适宜卫生技术申报指南

为精准识别基层亟需推广的卫生技术，推动基层卫生健康服务能力提升，助力医疗卫生强基工程实施，按照“问需于基层、问效于基层”的原则，我委组织开展了适宜卫生技术需求调研，结合调研结果，制定本指南。

一、慢性病规范化管理

聚焦高血压、糖尿病等慢性病，推广标准化诊疗路径、随访管理和并发症筛查技术，强化基层首诊和分级诊疗，提升患者规范管理率与健康干预效果。

二、基层常见病诊疗

针对呼吸道感染、胃肠炎等高频疾病，优化临床指南培训，推广快速检测、合理用药及中西医结合诊疗技术，降低误诊率和抗生素滥用风险。

三、康复护理技术

涵盖老年康复训练、术后居家护理及慢病康复方案，推广安全转移、伤口护理等实操技能，提升家庭医生团队延续性护理能力。

四、急诊急救技能

普及心肺复苏（CPR）、气道管理、创伤止血及中毒处置等关键技术，强化基层应急响应能力，缩短抢救黄金窗口期。

五、基本医疗诊疗技术

包括体格检查、无菌操作、清创缝合等基础技能，规范操作流程，提升基层全科医生对常见症状的鉴别诊断能力。

六、康复理疗技术

推广低频脉冲等非药物疗法，应用于颈肩腰腿痛等病症，结合现代康复设备，提升基层非药物治疗可及性。

七、公共卫生服务技术

覆盖疫苗接种规范、健康档案管理、传染病筛查及个性化健康教育，强化群体预防和健康促进能力。

八、精准医疗技术

引入基因检测、个体化用药指导等适宜技术，助力基层对遗传病、肿瘤早筛等精准干预，衔接上级医疗资源。

九、互联网+医疗健康服务

推广远程会诊、AI 辅助诊断、慢病在线管理等数字化工具，优化资源配置，提升基层服务效率与可及性。